Før du reiser heim i fra barselopphaldet ditt, vil du få tilbud om ein samtale med jordmor. Me nyttar gjerne denne samtalen til å gå igjennom fødselen din, samt svare på eventuelle spørsmål du har før heimreise.

Me ser at denne samtalen for flerie kvinner kjem for tidelig etter fødselen, og at ein ikkje er heilt klar til å gå inn i samtalen ein gjerne treng. Det er gjerne først etter heimreise at behovet for ein samtale melder seg.

Har du behov for time, ta kontakt med oss.

Kven møter du hos oss?

På Poliklinikken for mor og barn møter du gynekologar, samt jordmødrene Elisabeth, Isabell, Laila og Nina. Dei jobber på føde/barsel avdeliga på Stord Sjukehus dei dagane dei ikkje er på poliklinikken.

.

Kontakt oss

Poliklinikken for mor og barn er ikkje åpen kvar dag. Treng du time eller har spørsmål, ta kontakt så hjelper me deg.

Telefon: 53491064
Poliklinikken har telefontid mandag – fredag fra kl 08.00-15.30.

HELSE FONNA

Ettersamtale etter fødsel

- *Eit lavterskeltilbod til kvinner som har født*

POLIKLINIKK FOR GRAVIDE, MO OG BARN

Den gode samtalen

Me ynskjer å tilby barselkvinner, som hadde behov for ekstra oppfølging under fødsel eller i tida etter, ein samtale etter heimreise frå barsel.

Me bruker gjerne skjemaet EPDS i denne samtalen for å kartlegge den psykiske helsa. Dei aller fleste kvinner som har født er kjent med dette skjemaet frå tidlig i svangerskapet.

Denne samtalen foregår hos jordmor på Poliklinikken for mor og barn.

« Målet for ettersamtalen er at du ikkje skal sitte igjen med

Kven kan ha behov for ettersamtale?

- Kvinner som har født med hjelp av akutt keisersnitt
- Mor og barn som blir skilt kort tid etter fødsel/overflytta nyfødt
- Instrumentell forløsning (vakuum, tang)
- Kvinner som har behov for å avklare ting rundt sin eigen fødsel og barselopphold.

Kva er målet for samtalen?

Målet med samtalen er å ivareta mor si psykiske helse etter fødsel, samt forebygge barselsdepresjon og fødselsangst. Det er svært viktig for oss å høyre kva du har å sei/dine erfaringer, og me tilpassar innholdet i timen etter det du har behov for. Vanligvis pleier me å gå igjennom partogrammet ditt (der jordmødre skriv undervegs i fødselen), samt fødselsnotat/epikrise frå lege dersom dei har vert involvert i

Lavterseltilbod

Me ynskjer å nå alle kvinner som h født, og som har behov for denne samtalen.

Dette er eit lavterskeltilbod og du time til denne samtalen når du bli utskriven frå barsel.

Har du ikkje fått tilbud om time ti ettersamtale før du reiser heim, o du kjenner eit behov for dette, ka du ta kontakt med oss på fødeavdelinga.

Dersom behovet melder seg etter heimreise tar du kontakt med poliklinikken for time: *53491064*