

## Innbyggere i Fitjar får kjernejournal

**1.mars vil 760.000 innbyggerne i tilsammen 67 nye kommuner i Vest-Norge få sin kjernejournal. Da blir den innført i hele Helse Vest.**

I kjernejournal samles viktige helseopplysninger som både innbygger og helsepersonell har tilgang til.

For innbyggerne vil det være en trygghet at de viktigste helseopplysningene om deg raskt vil kunne være tilgjengelig for helsepersonell. Det vil kunne gi deg tryggere helsehjelp i akutte situasjoner.

Kjernejournal vil opprettes automatisk i din kommune 1.mars. Alle som har folkeregistrert adresse i den samme kommunen vil få en kjernejournal, såfremt de ikke allerede har reservert seg.

Innbyggerne kan selv se og legge inn opplysninger i sin kjernejournal via [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

### Når får jeg kjernejournal

En oversikt over kommuner der innbyggerne allerede har fått kjernejournal og de som nå står for tur, finner du på [helsenorge.no/kjernejournal/nar-far-jeg-kjernejournal](https://helsenorge.no/kjernejournal/nar-far-jeg-kjernejournal) (eller nederst i denne saken).

Ønsker du ikke å ha en kjernejournal, kan du når som helst reservere deg. Det gjør du ved å logge deg inn på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) og gå til innstillingene for din kjernejournal.

### Hvor finner jeg min kjernejournal?

På den offentlige helseportalen [helsenorge.no](https://helsenorge.no) får innbyggerne tilgang til opplysningene i kjernejournal ved å logge seg på med sin elektroniske ID. Her kan innbygger se informasjon som er lagret om seg selv og legge inn noen opplysninger.

Kjernejournal er en av flere tjenester du kan se på [helsenorge.no](https://helsenorge.no). Her finnes også oversikt over innbyggers fastlege, resepter og egenandeler, i tillegg til andre selvbetjeningstjenester.

### Mer informasjon?

- På sykehusene, legevaktene, legekantorene og ulike steder i kommunene vil du finne avrivningsblokken (flyer) og plakaten med informasjon om kjernejournal.
- Din kjernejournal opprettes 1. mars. Da kan du logge inn for å se din kjernejournal eller lese mer på [helsenorge.no/kjernejournal](https://helsenorge.no/kjernejournal).

### Kort om kjernejournal

- Kjernejournal er ny elektronisk løsning som samler noen «kjerneopplysninger» om deg og din helse.
- Både innbygger og helsepersonell får tilgang til opplysningene i kjernejournal.
- Kjernejournal kommer i tillegg til pasientjournalene du har hos fastlege, legevakt og sykehus.
- Helsepersonell har tilgang til kjernejournal via en egen helsepersonellportal, og innbyggere via [helsenorge.no](https://helsenorge.no).
- Helsedirektoratet er ansvarlig for utviklingen av kjernejournal.
- Formålet med kjernejournal:
  - gi tryggere helsehjelp
  - bedre samhandlingen i helsetjenesten
  - øke pasientmedvirkningen

- Du kan også ringe brukerstøtte 800HELSE (800 43573).

### **Helsepersonell i gang denne våren**

I løpet av våren 2015 vil sykehusene (akuttmottaket, AMK-sentralen og andre avdelinger), legevaktene, samt fastlegene og private spesialister begynne å bruke kjernejournal.

Helsepersonell skal bruke kjernejournal i forbindelse med at pasienten er til behandling.

### **Hvem vil nå få kjernejournal?**

#### **I mars 2015 vil nye innbyggere fra følgende kommuner få kjernejournal:**

- Hordaland: Askøy, Austevoll, Austrheim, Bergen, Bømlo, Eidfjord, Etne, Fedje, Fitjar, Fjell, Fusa, Granvin, Jondal, Kvam, Kvinnherad, Lindås, Masfjorden, Meland, Modalen, Odda, Os, Osterøy, Radøy, Samnanger, Stord, Sund, Sveio, Tysnes, Ullensvang, Ulvik, Vaksdal, Voss, Øygarden
- Rogaland: Bokn, Haugesund, Karmøy, Sauda, Suldal, Tysvær, Utsira, Vindafjord
- Sogn og Fjordane: Askvoll, Aurland, Balestrand, Bremanger, Eid, Fjaler, Flora, Førde, Gaular, Gloppen, Gulen, Hornindal, Hyllestad, Høyanger, Jølster, Leikanger, Luster, Lærdal, Naustdal, Selje, Sogndal, Solund, Stryn, Vik, Vågsøy, Årdal

Se hvilke kommuner som allerede har kjernejournal her:

<https://helsenorge.no/kjernejournal/nar-far-jeg-kjernejournal>